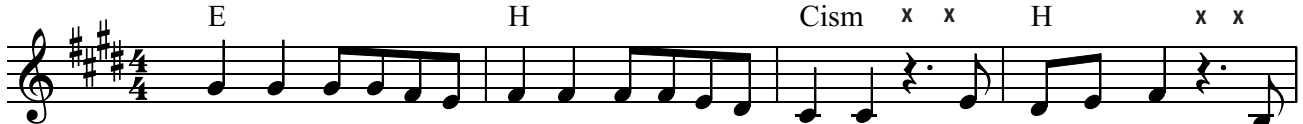


Aufstehn

Text und Melodie: Manfred Zoll © 2022
mz@manfredzoll.de | www.manfredzoll.de


Refrain

E H Cism x x H x x



Auf-stehn auf-ein-an-der zu-gehn. Für-ein-an-der ein-stehn, zu - sam-men-stehn. Ge -

E H A H E *Fine*



mein-sam, kei-ner ist hier ein-sam, lasst uns nun zu - sam-men durchs Le - ben gehn_.

Strophen

Cism x H x



1. Kei - ner muss am Ran - de stehn. Nie - mand in der E - cke stehn.
2. Kei - ner soll ver - lor - en gehn. Nie - mand muss im Dun - keln stehn.
3. Kei - ner muss im Re - gen stehn. Nie - mand wird hier un - ter - gehn.
4. Kei - ner wird aus Angst ver - gehn. Nie - mand muss all - ein be - stehn.

A x H A H



Je - der wird bei uns ge sehn. Al - le sind hier wich - tig.

A E H A E H



Du bist Got - tes Salz - korn. In die Welt ge - streut.
Du bist Got - tes Licht - strahl, für die Welt ent - facht.
Vie - le klei - ne Körn - chen, strah - lend hel - ler Schein.
Wie ein zar - ter Wind - hauch strei - chelt dein Ge - sicht.

A H E H A E H A H A H



Du bist me - ga wert - voll. Schön, dass es dich gibt_ Da - rum lasst uns leuch - test wie die Son - ne strahlst in je - de Nacht_ Da - rum lasst uns Salz und Licht für al - le Welt. Freu - de ü - ber - all_ Da - rum lasst uns so ist Got - tes Geist dir nah. Macht uns al - len Mut_ Da - rum lasst uns

Bewegungen

Aufstehn
zugehn
einstehn
zusammenstehn
gemeinsam
keiner ist ...
lasst uns zusammen
durchs Leben gehn

aufstehen und einen Partner ins Auge fassen
auf den Partner zugehen
je eine Hand auf die Schulter des Partners, die andere in die Hüfte, mit dem Fuß aufstampfen
noch 1 Schritt näher
im Kreis je den beiden Nachbarn die Hand geben
mit Finger verneinen
im Kreis je den beiden Nachbarn die Hand geben und die verbundenen Hände vor und zurück schwingen
mit einer Hand die „Weite des Lebens“ zeigen: Handfläche nach oben vor dem Körper von links nach rechts führen, dabei einen horizontalen Halbkreis beschreiben.